

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Fernanda Islas Garnica
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas III. Dietoterapia Pediátrica y del Adulto Mayor
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición; dietoterapia en el adulto mayor, pediatría y geriatría en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición Indicar normas y criterios de evaluación del curso Investigación por parte de los alumnos	Computadora Cañón Internet Voz Pizarrón	17/abr/2026	2
1. Presentación e introducción al curso 1.1. Evaluación diagnóstica	Exposición Indicar normas y criterios de evaluación del curso	Computadora Cañón Internet Voz	17/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Revisión del programa académico 1.3. Contenido del curso 1.4. Evaluación del curso 1.5. Lineamientos del reporte de prácticas 1.6. Introducción 1.7. Proceso salud enfermedad 1.8. Normas oficiales	Investigación por parte de los alumnos	Pizarrón		
2. Enfermedades más comunes en pediatría 2.1. Análisis de las condiciones que presenta el niño enfermo. 2.2. Consenso de patologías más comunes en pediatría. 2.3. Evaluación del estado de nutrición en niños 2.4. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición en niños. 2. 5. Elaboración de un prontuario de recomendaciones en alimentación y nutrición en diferentes patologías como: 2.5.1. Diarrea 2.5.2. ERGE	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica Elaboración de prontuario con puntos importantes de cada patología Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica Elaboración de prontuario con puntos importantes de cada patología Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores	24/abr/2026	4

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2.5.3. Alergias e intolerancias alimentarias 2.5.4. Desnutrición 2.5.5. Obesidad 2.5.6. Diabetes 2.5.7. Insuficiencia renal crónica 2.5.8. Cáncer 2.5.9. Prematuro 2.5.10. Elaboración de un folleto, tríptico. 2.5.11. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.				
3. Grupos especiales 3.1. Niño quemado, con síndrome de Down, parálisis cerebral 3.2. Aspectos biopsicosociales de este grupo especial. 3.2.1. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a niños con características.	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica y guía de autocuidado Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores	Voz Cañón Pizarrón Computadora Libros o artículos de consulta Internet	08/may/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.2.2. Elaboración de una Guía de autocuidado. 3.2.3. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.		Materia prima para material didáctico		
4. Adulto mayor 4.1. Elaboración de una encuesta o entrevista directa adecuada a este grupo de edad. 4.2. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a los adultos mayores. 4.3. Construcción de un catálogo de necesidades reales con base en la observación. 4.4. Plática dirigida a adultos mayores sobre las características fisiológicas de su enfermedad y a cuidadores o alimentadores sobre la alimentación	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición Elaboración de plática dirigida a adultos mayores	Voz Cañón Pizarrón Computadora Libros o artículos de consulta Internet Materia prima para material didáctico	08/may/2026	2
5. Recomendaciones finales	Retroalimentación Exposición	Voz Cañón Pizarrón	15/may/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.1. Autorización de material didáctico 5.2. Recomendaciones generales.		Computadora		
6. Sesiones de Práctica	Emplear lo trabajo en clase	Voz Material Didáctico	18/may/2026 al 12/ jun/2026	8
Evaluación final Primer Ordinario	N/A	N/A	N/A	N/A
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Calificaciones Lista de asistencia Revisión del Reporte de prácticas por Turnitin	Voz Base de datos para la evaluación	15/jun/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Escrita	Exposición (X)	55%	40% Material elaborado
	Lectura de artículos ()		10% Exposición
	Revisión de casos clínicos ()		5% Evaluación de sede
	Trabajo de investigación (X)	40%	40% Reporte de Prácticas
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes ()	5%	Autoevaluación
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001 Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005 Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001	1. Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de Nutrición Clínica. Health Book's. 2016 2. Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010 Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005 3. Shils M et al. Nutrición en Salud y Enfermedad. Mc. Graw Hill. Interamericana. México 2002 7. NORMA 4. NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
LDN. María Fernanda Islas Garnica	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar